

Lecția despre mediul online:

Cyberbullying-ul și cum ne protejăm de acesta

1. Bifează răspunsul corect:

Cyberbullying-ul poate include distribuirea de informații personale fără consimțământul persoanei afectate?

Da Nu

Este recomandat să răspunzi agresorului online atunci când ești hărțuit?

Da Nu

Poate cyberbullying-ul să aibă consecințe legale pentru agresor?

Da Nu

2. Alege doar varianta corectă:

Ce este cyberbullying-ul?

- a) Folosirea tehnologiei pentru a trimite mesaje amuzante prietenilor
- b) Hărțuirea, intimidarea sau umilirea unei persoane prin intermediul tehnologiei
- c) Trimiterea de felicitări și mesaje pozitive online

Care este una dintre modalitățile de a te proteja de cyberbullying?

- a) Ignorarea setărilor de confidențialitate și lăsarea tuturor să vadă postările tale
- b) Setarea conturilor pe privat și blocarea agresorilor
- c) Răspunderea agresorului cu mesaje jignitoare

Ce ar trebui să faci dacă devii victima cyberbullying-ului?

- a) Să păstrezi tăcerea și să nu spui nimănui
- b) Să răspunzi agresiv agresorului pentru a-i opri comportamentul
- c) Să spui unui adult de încredere și să păstrezi dovezile

3. Alege litera corespunzătoare răspunsului corect:

sugus

A @#%&^*

Nimeni nu te place!!

B Nu este ok să vorbești așa cu cineva. Te rog să te oprești.

C Ești o persoană oribilă! Sper să pățești și tu la fel!

4. Găsește și încercuiește cuvintele **MESAJE**, **IDENTITATE FURATĂ**, **AMENINȚĂRI**, **IMAGINI** și **APELURI** din tabelul de mai jos:

sugus

F	H	S	G	A	M	J	S	V	J
J	M	R	V	J	B	G	H	F	M
I	D	E	N	T	I	T	A	T	E
V	F	U	R	A	T	A	H	T	S
H	J	S	N	H	G	J	I	F	A
A	A	P	E	L	U	R	I	T	J
S	H	B	M	E	V	F	S	A	E
A	M	E	N	I	N	T	A	R	I
H	V	N	B	J	A	C	I	T	C
I	M	A	G	I	N	I	B	C	F

5. Răspunde la întrebările de mai jos, selectând răspunsul pe care îl consideri corect:

1) Ce faci când observi cyberbullying-ul în mediul online?

- a) Ignori situația și nu te implici.
- b) Informezi un adult de încredere sau raportezi incidentul pe platforma respectivă.
- c) Răspândești mai departe mesajele pentru a vedea ce cred alții.

2) Care este un efect comun al cyberbullying-ului asupra victimei?

- a) Creșterea stimei de sine și a încrederii în mediul online
- b) Sentimentul de rușine, anxietate sau pierderea interesului pentru activitățile preferate
- c) Dorința de a petrece mai mult timp pe rețelele de socializare

3) Care sunt persoanele la care poți apela atunci dacă ești victima cyberbullying-ului? Poți selecta mai multe variante de răspuns:

- a) Părinți și membrii de familie apropiați
- b) Profesori și consilieri școlari
- c) Poliție sau servicii de urgență, în caz de pericol iminent
- d) Agresor, pentru a-i cere să înceteze comportamentul
- e) Colegii tăi de clasă, care pot înțelege situația
- f) Platforma socială pentru a raporta comportamentul agresiv

6. Alege dacă următoarele acțiuni sunt CORECTE sau GREȘITE atunci când gestionăm un caz de cyberbullying:

CORECTE

Raportezi incidentul pe platforma socială

Păstrezi dovezi ale incidentului

Răspunzi cu mesaje jignitoare sau
provocatoare


GREȘITE

Ignori problema în speranța că va dispărea de
la sine


Ceri ajutorul unui adult de încredere

Îți ștergi contul sau schimbi identitatea pentru
a evita agresorul

7. Completează spațiul de mai jos:



Unul dintre colegii tăi este victima cyberbullying-ului. Scrie în spațiul de mai jos cum ai putea tu să îl ajuți.



Ce trebuie să facem pentru a ne proteja de cyberbullying și pentru a gestiona un caz întâlnit în mediul online?

1. Setează confidențialitatea conturilor online. Asigură-te că setările de confidențialitate sunt ajustate astfel încât doar persoanele pe care le cunoști să poată vedea informațiile tale personale și postările.
2. Blochează și raportează agresorii. Folosește funcțiile platformelor sociale pentru a bloca persoanele care te hărțuiesc și pentru a raporta comportamentele lor abuzive.
3. Păstrează dovezi ale incidentelor. Salvează capturi de ecran, mesaje și alte dovezi care pot fi utile pentru a demonstra comportamentul agresiv și pentru a-l raporta autorităților dacă este necesar.
4. Cere ajutorul unui adult de încredere. Discută cu părinții, un consilier școlar sau alt adult de încredere pentru suport și sfaturi despre cum să gestionezi situația.
5. Educă-te și informează-te despre cyberbullying. Înțelege ce înseamnă cyberbullying, cum se manifestă și cum poți preveni astfel de situații prin educație continuă și resurse online.
6. Raportează incidentul pe platforma respectivă. Utilizează funcțiile de raportare ale platformei de socializare sau aplicației pentru a aduce comportamentul agresiv în atenția administratorilor și pentru a solicita măsuri adecvate.